



# Newsletter III/2018

## Artikelübersicht:

Fenstersingen	1
Gute Geschäfte	1/2
Gruppengründungen	2
Datenschutz	3
Termine	3

## Aktuelles

### Fenstersingen

Traditionell treffen sich Jung und Alt, draußen vor dem Haus ihrer Gastgeber, um an einem vorweihnachtlich dekorierten Fenster gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Ein geselliger Teil mit Plätzchen und warmen Getränken rundet den stimmungsvollen Abend ab. Das Team des SFZ freut sich, viele Interessierte (nicht nur) zum Singen begrüßen zu dürfen.

Wann: Donnerstag, den 6. Dezember 2018, um 18 Uhr

Wo: Hochstr. 24, 52525 Heinsberg



### Projekt „Gute Geschäfte im Kreis Heinsberg“

„Tue Gutes und rede darüber“ – diese Weisheit von Walter Fisch haben sich die Organisatoren des ersten Heinsberger Marktplatzes „Gute Geschäfte im Kreis Heinsberg“ zu Herzen genommen.

Am Dienstag, den 07.05.2019 um 18.00 Uhr werden in der Werkbank der Kreissparkasse Heinsberg Unternehmen und gemeinnützige Organisationen, Initiativen und Vereine zusammenkommen, um im Rahmen eines Marktplatzes verbindliche Vereinbarungen zu treffen und "Gute Geschäfte" zu machen. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Vorteile wie Kompetenzen (Wissen), Personal (Zeit) und Sachleistungen (Mittel).

Geld darf nicht Teil des Handels sein!

Träger: Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege



Vertreterinnen und Vertreter der AWO im Kreis Heinsberg, des Caritasverbandes für die Region Heinsberg e.V., des Diakonischen Werkes im Kreis Heinsberg, des DRK Kreisverband Heinsberg e.V., der Stadt Hückelhoven und des Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrums haben nach 8 monatiger Zusammenarbeit den Grundstein für die erste große, gemeinsame Veranstaltung im Kreis gelegt.

Werden auch Sie ein Teil der „Guten Geschäfte im Kreis Heinsberg“ und nutzen Sie die Gelegenheit neue Netzwerke zu knüpfen, sich bekannter zu machen, ins Gespräch zu kommen und auch zu bleiben.

Jede/r hat ein Gut, welches sie/er anbieten kann! Und sicherlich findet jede/r an diesem Tag einen oder mehrere Partner, mit denen dieses Gut getauscht werden kann.

Eine Anmeldung zu „Gute Geschäfte im Kreis Heinsberg“ ist ab sofort über folgende Homepage möglich: [www.gute-geschaefte-heinsberg.de](http://www.gute-geschaefte-heinsberg.de)



## Gruppengründungen

### Teilnehmer gesucht

#### **Adipositas**

Menschen mit Übergewicht können im Austausch miteinander wieder zu einem bewussteren Essverhalten und mehr Selbstbewusstsein finden.

#### **Lipödem, Lip-/Lymphödem und Lymphödem**

Behandlungsmöglichkeiten und der Umgang mit der Erkrankung im Alltag sind Inhalte der Gesprächsgruppe.

#### **Spielsucht**

Das Unterstützungsangebot der Spielerselbsthilfegruppe hat sich von einer Gruppe auf zwei erweitert.

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-  
Zentrum

Hochstr.24  
52525 Heinsberg

Tel.: 02452 – 156790

E-Mail:  
[selbsthilfe@sfz-  
heinsberg.de](mailto:selbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

[freiwilligenzentrum@sfz-  
heinsberg.de](mailto:freiwilligenzentrum@sfz-heinsberg.de)

Besuchen Sie uns unter:  
[www.sfz-heinsberg.de](http://www.sfz-heinsberg.de)

## Gut zu wissen...

### Datenschutz

Die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen (LDI NRW) hat jetzt eine Broschüre „Datenschutz im Verein nach der Datenschutz-Grundverordnung“ veröffentlicht. Mit dieser neuen Broschüre erhalten nun insbesondere die ehrenamtlich geführten kleinen Vereine eine klare, für sie relevante Hilfestellung für die Praxis

Die Broschüre kann folgender Website heruntergeladen werden:  
[https://www.lidi.nrw.de/mainmenu Aktuelles/Inhalt/Datenschutz-im-Verein/Datenschutz-im-Verein.html](https://www.lidi.nrw.de/mainmenu/Aktuelles/Inhalt/Datenschutz-im-Verein/Datenschutz-im-Verein.html)

## Termine

### 19. Januar 2019

Gruppengründung für Menschen mit einer Muskelerkrankung

### 26. Januar 2019

Gruppengründung für Alleinerziehende

## Wir sagen Danke für...



- ... die gute Zusammenarbeit
- ...die netten Gespräche
- ...die vielfältigen Begegnungen
- ...die Einsatz- und Hilfsbereitschaft
- ...und vieles, vieles mehr!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, einen guten Rutsch in das Jahr 2019 und freuen uns, Sie auch im neuen Jahr rund um die Themen Selbsthilfe und Freiwilligenarbeit informieren und unterstützen zu können.